

# Formas basadas en fortalezas para apoyar a las familias afectadas por el consumo de sustancias

Como proveedor de cuidado infantil, es posible que se preocupe por cómo el consumo de sustancias afecta a los niños. Si tiene una buena relación con los miembros de la familia, puede ayudarlos a mantener a sus hijos seguros. Este recurso lo ayuda a hablar con las familias acerca del consumo de sustancias de una forma respetuosa antes de que surjan problemas.



## Aprovechar las fortalezas de la familia

Concentrarse en las fortalezas puede ayudarlo a construir buenas relaciones con las familias. Esto le muestra a las familias que las respeta. Todas las familias tienen fortalezas. Ayúdelas a darse cuenta cuáles son sus fortalezas y aprovecharlas. Por ejemplo, podría decir: “Es maravilloso lo paciente y amable que eres cuando tu hijo se siente triste al dejarlo en la escuela. Sabes cómo ayudarlo a sentirse seguro y amado”.



## Cómo demostrar comportamientos que favorecen el bienestar de los niños y las familias

Recordar a las familias sus puntos fuertes ayuda a construir relaciones positivas. Cuando ve a un miembro de la familia hacer algo bien, puede decir: “Veo que estás trabajando duro. Se nota que estás muy comprometido con tu hijo”. Este tipo de palabras son poderosas para alguien que está luchando contra problemas relacionados con el consumo de sustancias u otras dificultades. También muestra cómo pueden comunicarse con sus hijos de formas positivas.



## Cómo incluir el consumo de sustancias en las conversaciones generales sobre la seguridad

Hablar sobre el consumo de sustancias no tiene por qué ser diferente a tener cualquier otra conversación sobre seguridad. Puede usar su entorno seguro para el cuidado infantil como un modelo para las familias. Puede decirle a las familias: “Guardamos cualquier cosa que pueda ser peligrosa para los niños en un lugar donde ellos no puedan alcanzarla. Es importante que ustedes hagan lo mismo en su hogar”.

También puede usar técnicas de la entrevista motivacional para ayudarlo a sentirse más confiado al hablar acerca de temas sensibles.

## Cómo reconocer problemas de comportamiento

Cuando sabe que un miembro de la familia está luchando contra el consumo de sustancias, fíjese si el niño tiene algún problema de comportamiento. ¿El niño se ve más triste de lo habitual? ¿Representa situaciones problemáticas a la hora de jugar? ¿O el niño se ve bien? El consumo de sustancias no siempre significa que un niño esté inseguro, así es que deje que el comportamiento del niño guíe los próximos pasos.

**Puede apoyar a las familias afectadas por el consumo de sustancias de las siguientes maneras:**



Hable con la familia. Puede decir: “Me di cuenta de que su hija está más alterada de lo habitual esta semana. ¿Está pasando algo en casa que deberíamos saber para poder apoyarla mejor a ella y a su familia?”.



Pregunte a la familia si le gustaría obtener más información sobre los servicios locales, los proveedores de salud mental o los tratamientos para el consumo de sustancias.



Proporcione a la niña más atención y apoyo emocional mientras está bajo su cuidado.

## Cómo repasar, actualizar y compartir políticas

Escriba políticas claras acerca del consumo de sustancias y compártalas con el personal y las familias. Esto evita confusiones y garantiza que las personas que luchan contra el consumo de sustancias no se sientan señaladas. Asegúrese de que su política sea específica, por ejemplo, qué sucede si un miembro de la familia parece estar bajo la influencia de sustancias cuando viene a traer o a recoger al niño.

Comparta esta información con las familias sin juzgarlas. Puede decir: “Esto es algo que compartimos con todas las familias, para que sepan cómo mantenemos seguros a los niños”. Recuerde a las familias que no le entregará al niño a un familiar que parezca estar bajo la influencia de drogas o alcohol.



### Guía de conversación para profesionales sobre el consumo de sustancias, los niños y las familias

Illuminate Colorado ofrece capacitaciones a nivel nacional acerca de cómo tener conversaciones basadas en fortalezas al momento de trabajar con las familias. Los recursos y la capacitación en línea se centran en ayudar a los profesionales a hablar sobre el consumo de sustancias, el cuidado seguro y comprometido, y las formas de promover el bienestar de los niños y las familias.

<https://illuminatecolorado.org/>