

Cómo los programas de cuidado infantil pueden apoyar al personal afectado por el consumo de sustancias

Los miembros del personal tienen muchas de las mismas dificultades en la vida que las familias a las que prestan servicios. Todos los miembros del personal necesitan apoyo para prosperar. Este recurso ayuda a los directores y gerentes de programas de cuidado infantil a tomar medidas para apoyar al personal afectado por el consumo de sustancias.

El consumo de sustancias puede afectar al personal de cuidado infantil de diferentes maneras.



Tener un niño en el aula cuyo familiar tiene problemas con el consumo de sustancias.



Tener a un ser querido que tiene problemas con el consumo de sustancias.



Tener un problema personal con el consumo de sustancias.

Los programas de cuidado infantil pueden apoyar a todo el personal, ya sea que esté afectado o no por el consumo de sustancias, con los mismos enfoques reflexivos. Crear un entorno de trabajo afectuoso y libre de juicios. Celebrar los puntos fuertes y los éxitos del personal y ofrecer ayuda cuando sea necesario.

Las medidas específicas que pueden adoptar los programas de cuidado infantil para apoyar al personal incluyen:

- Ofrecer recursos de control del estrés con el fin de promover el bienestar del personal y reducir el agotamiento y la rotación de personal.
- Recorra a consultores de salud mental para ayudar a los miembros del personal a encontrar formas de fomentar el bienestar y la seguridad de los niños y las familias.
- Es posible que algunos miembros del personal tengan problemas con el consumo de sustancias, ya sea personalmente o en sus familias, por lo que debe disponer de recursos para ellos.
- Cree oportunidades para que el personal socialice y establezca vínculos entre sí.
- Actualice las políticas acerca del consumo de sustancias por parte del personal, para que los miembros del personal sepan qué hacer si ellos o alguno de sus compañeros de trabajo necesitan ayuda.
- Ofrezca oportunidades y recursos de desarrollo profesional para ayudar a impulsar el aprendizaje y la confianza del personal. Incluya el consumo de sustancias como un tema en las capacitaciones del personal.

Guía de conversación para profesionales sobre el consumo de sustancias, los niños y las familias

Illuminate Colorado ofrece capacitaciones a nivel nacional acerca de cómo tener conversaciones basadas en fortalezas con las familias. Los recursos y la capacitación en línea se centran en ayudar a los profesionales a hablar sobre el consumo de sustancias, el cuidado seguro y comprometido, y las formas de promover el bienestar de los niños y las familias.

<http://illuminatecolorado.org>

