

INFORMACIÓN PARA CUIDADORES SOBRE LA CONSULTA DE SALUD MENTAL INFANTIL Y DE LA PRIMERA INFANCIA

Los niños pequeños pueden tener necesidades de salud mental.



La salud mental de los infantes y del niño/a en la primera infancia se refiere al desarrollo de las capacidades del niño/a para experimentar, regular y expresar una serie de emociones, desarrollar relaciones cercanas con otros niños y adultos, explorar activamente su entorno y aprender. A veces se habla del "desarrollo social y emocional". Algunos niños pequeños tienen dificultades para regular y expresar sus emociones, o para comprender las emociones de los demás. Pueden tener dificultades para entablar relaciones cercanas y ser reacios a explorar su entorno. El desarrollo social y emocional de los niños es una parte importante de su preparación para la escuela y de su éxito escolar.

Los servicios de consulta sobre salud mental de los infantes y de la primera infancia ayudan a los adultos en la vida de los niños pequeños.



Los asesores de salud mental trabajan en guarderías, centros preescolares y escuelas para asegurarse de que todos los niños avancen por un buen camino en su desarrollo social y emocional, y si algunos niños tienen dificultades, ayudan al personal (y a los padres) a aprender a resolverlas con rapidez y eficacia. Los asesores de salud mental trabajan con los maestros y otro tipo de personal para que sepan cómo fomentar el desarrollo social y emocional de los niños a su cargo.

EDUCACIÓN DE LA PRIMERA INFANCIA

Los asesores de salud mental de la primera infancia escuchan a las familias.



Los miembros de la familia son los maestros y educadores más importantes en la vida de un niño. Si le preocupa el desarrollo social y emocional de su hijo, puede preguntarle al maestro de su hijo sobre la posibilidad de que un asesor de salud mental acuda a clase para ayudarlo. Es posible que el maestro de su hijo ya esté trabajando con un asesor de salud mental y pueda compartir con usted las estrategias que ha aprendido. Cuanto más colaboran las familias y los maestros, mejor resultado tendrán los niños en la escuela. Cuando interviene un asesor de salud mental, los maestros están mejor preparados para ayudar a los niños, y éstos obtienen mejores resultados académicos, sociales y emocionales.

La historia de Michael

El maestro de preescolar de Michael estaba preocupado por su comportamiento, especialmente por lo agresivo que a veces se comportaba con otros niños. Tras obtener el permiso de los padres de Michael, el maestro solicitó que un asesor de salud mental acudiera a su salón para observar a los niños y sus interacciones con ellos. El asesor y el maestro de Michael idearon un plan que incluía varias estrategias nuevas que había que probar: ayudar a Michael a aprender a sobrellevarse de otra manera cuando se frustraba y a tranquilizarse cuando se sentía abrumado; enseñar a toda la clase algunas técnicas nuevas para calmarse; y compartirlas con los padres para que pudieran utilizar las mismas estrategias en casa. El maestro también decidió que le dedicaría cinco minutos de silencio a Michael por la tarde para ayudarlo a superar la parte más pesada del día. El maestro siguió observando el comportamiento de Michael y empezó a notar que cada vez había menos incidentes de agresión. Y el maestro de Michael descubrió que había dónde resolver otros problemas de comportamiento cuando surgieran.

Para obtener más información, póngase en contacto con:



CENTER OF EXCELLENCE FOR
Infant & Early Childhood
Mental Health Consultation
Growth. Advancement. Impact.

www.iecmhc.org | iecmhc@georgetown.edu



fredla

ecfamilyleaders@gmail.com fredla.org

Este producto ha sido desarrollado [en parte] gracias a la subvención número 1H79SM082070-01 de la Administración de Servicios para el Abuso de Sustancias y Salud Mental (SAMHSA), del Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS) de los EE. UU. Los puntos de vista, políticas y opiniones expresados pertenecen a los autores y no reflejan necesariamente los de SAMHSA o HHS.

Preguntele al pediatra de su hijo si hay una consulta de salud mental infantil disponible en su comunidad.